

## VIDÉO. Ce chien est narcoleptique : dès qu’il est excité... il s’effondre

Les vidéos de Gösta, un jeune cocker anglais, cumulent plus d’1,4 million de vues sur TikTok. Le chien est atteint de narcolepsie, une maladie rare qui provoque notamment des pertes brutales du tonus musculaire lorsqu’il est excité.

 France Live
 Alexandre Chauvel

Publié le 09/09/2026 à 16h03



Dès qu’une émotion le submerge, Gösta s’endort. | PHOTO D’ILLUSTRATION : PIXABAY

De Gösta, on ne sait que très peu de choses. Ce cocker spaniel anglais n’est pas très vieux. Il y a deux jours, ses propriétaires ont posté une vidéo de lui sur TikTok. Elle cumule déjà plus d’1,4 million de vues.

Si elle a attiré autant d’internautes, c’est parce que Gösta est atteint d’une maladie rare chez le chien : la narcolepsie. **« C’est un trouble neurologique du sommeil et de l’éveil. Chez le chien, elle peut notamment se manifester par des épisodes de cataplexie, c’est-à-dire de perte brutale du tonus musculaire pouvant aller jusqu’à l’effondrement, alors que l’animal reste conscient. Ces épisodes peuvent être impressionnants et notamment déclenchés par des émotions fortes ou de l’excitation : sortie en balade très attendue, rencontre avec un congénère, distribution de nourriture, etc »**, précise Marie Sutter, spécialiste en comportement et bien-être animal, fondatrice d’AnimHo.

### Une « petite sieste mignonne » ?

Comme le montrent les images, Gösta tombe parfois quelques secondes, comme s’il n’avait plus aucune force, avant de se relever : **« Même si la manière dont le chien s’effondre peut faire penser à une “petite sieste mignonne”, il s’agit plutôt d’une perte de tonus musculaire pendant laquelle il reste conscient. La durée et la fréquence des épisodes peuvent varier selon les individus et l’ensemble du contexte. »**

Sylvia Masson, vétérinaire et spécialiste européenne en médecine du comportement des animaux de compagnie, précise que cette maladie, très rare chez le chien, est **« un peu plus connue chez le cheval »**.

**« C’est impressionnant et spectaculaire. Il s’agit d’une anomalie du système veille/sommeil. Il existe des boucles, on doit normalement passer par une première phase d’endormissement avant de passer à la deuxième. Dans ces cas, l’anomalie fait que l’on passe directement à la deuxième phase et le chien s’endort »**, précise-t-elle.

Pour autant, la narcolepsie n’est pas dangereuse : **« Pour moi, l’enjeu principal pour les humains qui vivent avec un chien narcoleptique est surtout d’apprendre à connaître ses déclencheurs et à sécuriser son quotidien sans pour autant supprimer toutes les activités qui font sa qualité de vie. Par exemple, si l’excitation liée à la nourriture déclenche régulièrement des épisodes de cataplexie, on peut par exemple faire attention à ne pas distribuer les rations à proximité des escaliers et de tout élément dangereux »**, poursuit Marie Sutter.

### « Éviter les situations de stress »

Corinne Martin, comportementaliste canin, insiste sur la marche à suivre : **« Pour ces chiens, dans la mesure du possible, il faut éviter les situations de stress, les activités intenses, et tout ce qui pourrait déclencher ce que l’on appelle le “système sympathique”, qui cause ces épisodes de cataplexie. En clair, il faut privilégier les activités apaisantes. »**

Gösta devra probablement suivre un traitement tout au long de sa vie. À date, les médicaments ne permettent pas d’éliminer tous les symptômes : **« Ce sont des anomalies cérébrales, on ne sait pas les guérir**, précise la spécialiste. **Comme chez l’Homme, le chien a un cerveau complexe donc on peut rencontrer tout type de pathologie. Certains chiens peuvent par exemple être schizophrènes ou bipolaires »**, indique Sylvia Masson.

L’origine de la narcolepsie est généralement difficile à déterminer. Elle est souvent génétique, mais un traumatisme peut également être l’élément déclencheur. Mais surtout, les trois spécialistes interrogées affirment n’avoir jamais connu de cas.

### « Gösta est en tout cas un chiot très heureux »

Le plus important pour Sylvia Masson, c’est de consulter : **« Il est important de rappeler qu’il s’agit d’un vrai dysfonctionnement. Pour ces pathologies, ça ne sert à rien d’enchaîner les séances chez un éducateur canin, il faut consulter un comportementaliste qui sera capable d’aider l’animal. »**

Sur TikTok, le propriétaire de Gösta promet que l’animal n’est pas marqué par cette maladie : **« Même si le diagnostic fait peur, il est important d’être sûr de quoi il s’agit. Les chiens atteints de narcolepsie ont souvent une belle vie. Gösta est en tout cas un chiot très heureux. »**