

LA CURIOSITÉ,
ÇA SE PARTAGE!

ca
M'INTÉRESSE

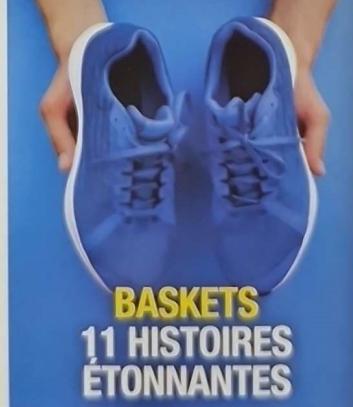
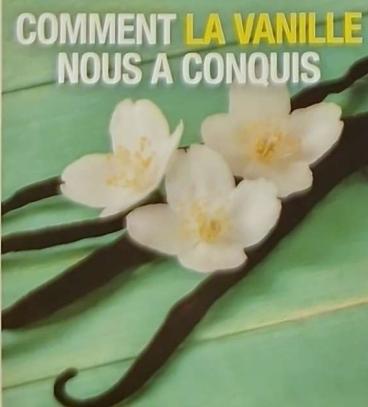
LA QUESTION
DU MOIS

QUELLES
ALTERNATIVES
À LA MAISON
DE RETRAITE?

À QUOI PENSENT NOS ANIMAUX?



POURQUOI
LE JAPON
NOUS FASCINE



LE CAHIER **Questions
& Réponses**

- Pourquoi les pneus des voitures sont-ils noirs ?
- Comment ça marche, la géothermie ?
- Sent-on la même chose des deux narines ?

N° 524 - 4,20 € - OCTOBRE 2024

PM PRISMA MEDIA

CPPAP

L 12323 - 524 - F: 4,20 € - RD



Comprendre et se faire comprendre ? Les maîtres mots d'une relation épanouie avec son animal de compagnie ! Voici quelques pistes (à essayer et adopter) pour bien s'entendre.

1 Enrichissez leur vocabulaire

Un chien peut comprendre 100 à 250 mots. L'apprentissage passe par un conditionnement associatif consistant à joindre le geste à la parole : prononcez par exemple le terme «balle» et lancez-la lui. Un outil tel que le clicker (un boîtier qui émet un signal sonore lorsqu'on presse un bouton) peut aider : pour apprendre «passe» à votre chien, dites le mot et faites cliquer l'appareil en offrant une récompense. Le bruit permet de marquer précisément le moment où l'action est réalisée et de la combiner à la friandise offerte. Un enchaînement à répéter.

3 Montrez-leur vos émotions

Celles-ci mettent de l'huile dans les rouages ou grippent la machine, c'est selon. Chiens et chats réagissent à des mouvements, mais aussi à des odeurs, des sons... Ils détectent notamment les hormones du stress dans notre sueur, reconnaissent diverses expressions faciales... et se souviendraient même de notre état d'une rencontre à l'autre. Rappelez-vous qu'ils tendent à adapter leur comportement à nos humeurs. Un chat viendra se blottir contre vous quand vous êtes malade parce que des indices (telle une voix calme) lui laissent penser que vous l'accueillerez favorablement.

> 8 conseils pour communiquer

2 Sanctionnez à bon escient

Tout d'abord, les coups sont à bannir. Cependant, la réprimande pour un comportement est possible, pour peu qu'elle soit systématique et immédiate. Si l'on veut apprendre à un chat à ne pas sauter sur la table, il faut lui dire «non» d'une voix grave au moment où il s'apprête à grimper. Associer le geste à la parole (en fronçant les sourcils) vous aidera à vous faire comprendre. Pour le chien, vous pouvez aussi jouer la carte affective : l'ignorer lorsqu'il aboie ou l'isoler s'il mordille pendant un jeu... Mais surtout, n'oubliez pas que la punition fonctionne en miroir du renforcement positif. Dès qu'il cesse d'abooyer, faites-lui savoir que vous êtes content.



4 Trouvez le bon ton

L'intonation étant essentielle, il ne faut pas hésiter à surjouer les dialogues. Il a d'ailleurs été démontré que le pet-directed speech (langage adressé à l'animal) est particulièrement efficace pour attirer leur attention. Semblable au «parler bébé», il se distingue par une voix plus haute, un phrasé plus lent et une posture tournée vers le destinataire. Cette façon de communiquer va de pair avec une meilleure réussite des apprentissages et de la mémorisation.

@Marie Sutter

5 Récompensez-les... avec

Encourager de bons comportements, renforcer la relation de confiance...

Les raisons de gâter votre compagnon à quatre pattes ne manquent pas. Pour que la gratification soit efficace, elle doit rester exceptionnelle. Optez pour un câlin plutôt qu'une simple caresse s'il a enfin dormi dans son panier. Et félicitez-le d'une voix chaleureuse. Cela dit, les «agents renforçateurs» sont souvent alimentaires. Plutôt qu'une petite ration supplémentaire de ses croquettes

bien
avec eux



parcimonie

habituelles, donnez à votre chien de la viande séchée ou du pâté à lécher (vendu en tube) en guise de festin. Un nouveau jouet peut également lui montrer que vous êtes content de lui. Au début de l'apprentissage, la récompense doit être fournie chaque fois que l'animal obéit afin d'ancrer l'habitude. Elle devra ensuite être espacée dans le temps.



6 Décodez les miaulements

Les chats adultes ne communiquent pas entre eux en miaulant. C'est au contact des humains qu'ils deviennent bavards ! Leur but : attirer notre attention pour manger, jouer... On peut distinguer les miaulements dits «affiliatifs» et/ou de bien-être des «agonistiques», de douleur ou de stress. Mais il faut pour cela prêter attention à d'autres éléments : si Tigrou enchaîne les allers-retours entre la porte de la chambre et votre lit en miaulant et en vous regardant, c'est qu'il a hâte d'aller se coucher avec vous.

7 Observez leur comportement

La position tout entière de l'animal est significative. Chez un chien qui a peur, les oreilles et la queue sont baissées. Mais attention aux interprétations hâtives: un chien qui remue la queue peut chercher à s'apaiser et un chat qui ronronne peut ressentir une grande douleur! D'autres signes de souffrance seront alors souvent associés: perte d'appétit, réduction d'activité, toilettage excessif... L'essentiel est de connaître le comportement habituel de son animal domestique pour mieux déceler les variations.



8 Rassurez-les s'ils sont jaloux

Tous les professionnels ne partagent pas l'idée que nos amies les bêtes éprouvent un tel sentiment. Mais si votre chat urine sur le pantalon d'un nouveau venu dans le foyer, c'est sans doute que ses habitudes sont bouleversées et que vous avez moins le temps de répondre à ses besoins fondamentaux. La solution ? Maintenir au maximum ses rituels. Ne lui demandez pas non plus de partager ses jouets ou son panier avec un nouvel animal de compagnie. Nombre de comportements taxés de «jalousie» peuvent s'expliquer par le fait que votre chien ou votre chat va exprimer une conduite de protection s'il craint de manquer de quelque chose.

@Marie Sutter

Routine et jeux, le régime gagnant !

Jouer avec son chat ou son chien est essentiel. Nos animaux de compagnie ont en effet besoin de se dépenser pour maintenir leurs capacités de combat, de fuite et de prédateur. L'important est de varier les plaisirs afin qu'ils ne se lassent pas. Avec un chat, privilégiez les activités imitant la chasse et prévoyez de courtes sessions : il sera fatigué au bout d'un quart d'heure. Quant à la routine, elle le rassure, mais habituez-le à des événements inconnus pour qu'il ne panique pas en cas de modification inattendue.