
ATELIER ANIMHO

CRÉEZ LE MÉTIER ANIMALIER DE VOS RÊVES

WORKBOOK

*« Ceux qui sont assez fous pour penser qu'ils
peuvent changer le monde sont ceux qui le font. »*

*Vous avez toujours rêvé de
travailler avec les animaux ?*

*Vous avez toujours rêvé de
contribuer au quotidien à leur
bien être, à porter leurs voix ?*

*Vous rêvez d'améliorer les
relations Homme/Animal ?*

**Félicitations, vous êtes au
bon endroit.**

Vous êtes prêt.e ?



AVANT DE COMMENCER

ANIMHO, KÉZAKO ?

UN CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE QUI A DEUX MISSIONS :

RÉINVENTER LES RELATIONS HOMME / ANIMAL

RÉVOLUTIONNER L'ENTREPRENEURIAT ANIMALIER

Parce que l'on ne protège que ce que l'on aime...

Parce que je souhaite oeuvrer concrètement à une meilleure cohabitation entre les êtres qui peuplent notre belle planète...

Parce que je suis convaincue de ne pas être la seule à poursuivre ce drôle de rêve... Et je suis sûre que vous aussi.



Marie Sutter,
Fondatrice d'AnimHo

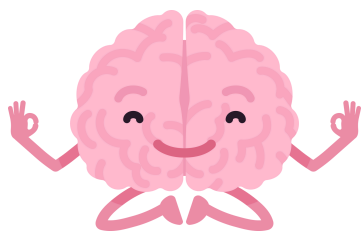
**VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE ANIMHO !**



AVANT DE COMMENCER... POURQUOI ÊTES-VOUS LÀ ?

Notez ici ce que vous attendez de cette soirée !

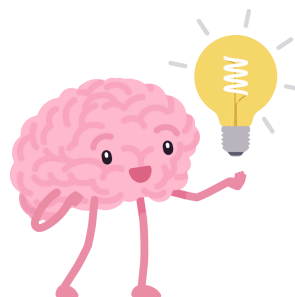
En ce début d'Atelier, votre cerveau est plutôt en mode :



Hyper zen



Complètement
déboussolé



Surexcité

L'émotion principale que vous ressentez en ce moment :

Votre cerveau a un travail, lequel ?

VOUS ÊTES QUI, VOUS ?

“Soyez vous-même, les autres sont déjà pris” Oscar Wilde

Faites une liste de :

Ce que vous aimez :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ce qui vous donne de l'énergie

Ce que vous n'aimez pas :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ce qui vous vole de l'énergie

Analysez vos réactions, vos émotions et vos habitudes :

Quand je suis face à un évènement stressant ou challengeant, je réagis...

VOUS ÊTES QUI, VOUS ?

“Soyez vous-même, les autres sont déjà pris” Oscar Wilde

Identifiez votre zone de confort et vos peurs :

Votre zone de confort ressemble à...

Vos peurs :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Si vous aussi, vous kiffez les tests de personnalité : c'est par ici !

FAIRE LE TEST DE PERSONNALITÉ



VOUS ÊTES QUI, VOUS ?

"Soyez vous-même, les autres sont déjà pris" Oscar Wilde

Définissez vos Essentiels

Ce qui vous donne de l'énergie :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Ce que vous ne pouvez pas déléguer :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Sport, temps en famille ou avec des amis, loisirs,
temps solo, lecture, travail, études...

Souci de santé, soutien à un proche dans le besoin, ...
Contraintes VRAIMENT imposées
(sinon : on apprend à déléguer !!)



VOS ESSENTIELS !

REPRÉSENTENT-ILS 80% DE VOTRE TEMPS ?

OUI

NON

C'EST QUOI VOTRE MÉTIER DE RÊVE ?

“La seule chose à retenir : tout est possible” Marie Sutter

Entourez les domaines professionnels qui vous appellent :

Enseignement
Coaching

Pensions
Petsitting

Comportement
Résolution

Protection
Sauvegarde

Formation

Soins holistiques

Médecine
Vétérinaire

Éducation

Et maintenant, le rythme que vous aimeriez avoir :

Temps plein

Temps partiel

Bénévolat

Définissez ce qui vous attire dans VOTRE métier de rêve EN DETAIL :

C'EST QUOI VOTRE MÉTIER DE RÊVE ?

“La seule chose à retenir : tout est possible” Marie Sutter

Et si TOUT était possible, vous feriez quoi ? Qu'est-ce que vous voulez vraiment ? Où est-ce que vous vivriez ? A quoi ressemblerait votre journée idéale ? Avec qui ? Dans quel contexte ? Pourquoi ? Soyez précis.e, aidez votre cerveau à visualiser !

C'EST QUOI VOTRE MÉTIER DE RÊVE ?

“La seule chose à retenir : tout est possible” Marie Sutter

Que RÊVEZ-vous d'apporter au monde ? Quel est le changement que vous voulez provoquer ? Que voulez-vous laisser derrière vous ? Pourquoi ?

**VOTRE MÉTIER DE RÊVE EST LÀ !
C'EST L'ÉQUILIBRE ENTRE VOS ASPIRATIONS, VOS CONTRAINTES ET CE
QUE VOUS VOULEZ APPORTER AU MONDE.**

*« Avoir la foi, c'est monter la première marche
même quand on ne voit pas tout l'escalier. »*

- Martin Luther King

Votre métier de rêve n'attend plus que
vous. Les animaux ont besoin de vous
maintenant.

**Passez à l'action : personne ne le fera
pour vous.**

RÉSERVEZ VOTRE APPEL DÉCOUVERTE



SCANNEZ MOI

Découvrez les programmes AnimHo
sur www.animho.com