

Le pansage : un acte pas si anodin

Par **Léa Lansade** - chercheuse en éthologie pour IFCE, détachée au laboratoire de comportement, neurobiologie et adaptation de l'INRA de Nouzilly

Le pansage est une pratique de base, mais à laquelle les cavaliers sont peu sensibilisés. Or cette pratique est loin d'être si anodine que cela, que ce soit pour la sécurité du cavalier, comme pour le bien-être du cheval.

Le pansage, un moment d'interaction important

Les études le montrent : s'occuper d'un cheval à pied peut être aussi dangereux que le monter. Un quart des accidents nécessitant une prise en charge à l'hôpital ont lieu lorsque le cavalier est à pied. De plus, contre toute attente, les lésions à pied sont au moins aussi graves qu'à cheval, voire plus. Une récente étude de 2014 a montré qu'un cavalier avait autant de chance d'avoir un traumatisme crânien qu'il soit au sol à côté de son cheval ou en selle. Dans cette même étude, sur 284 patients victimes d'un accident impliquant un cheval, 3 décès ont été observés. Ces 3 décès ont tous eu lieu lorsque le cavalier était à pied, à côté du cheval (une bousculade, un coup de pied à la tête et un coup de pied dans la poitrine). Dans une autre étude indépendante sur les accidents avec les chevaux, un enfant est décédé des suites de ses blessures. Et là encore, l'accident a eu lieu lorsque l'enfant manipulait son cheval. Pour prévenir ces drames et que l'équitation reste un plaisir, il paraît urgent de s'intéresser aux pratiques autour du cheval. Le pansage représente l'une de ces principales pratiques à risque. C'est typiquement le moment où toutes sortes d'incidents voire d'accidents peuvent se produire : bousculades, pieds écrasés, morsures et bien sûr, coups de pied. Sans parler des accidents, la répétition de gestes mal effectués lors de la préparation du cheval peut aussi avoir des conséquences désastreuses sur le dos.

Du côté du cheval, si le pansage n'était qu'un acte isolé dans la vie de l'animal, son impact serait probablement dérisoire. Or, le fait qu'il soit répété fréquemment et tout au long de la vie, peut clairement finir, par un effet d'accumulation, par avoir une incidence sur son bien-être et sur la relation homme-cheval. En effet, le bien-être résulte de la somme de toutes les expériences vécues par l'animal, qu'elles aient été vécues comme positives ou négatives. Améliorer le bien-être revient donc à veiller à induire un minimum d'états émotionnels négatifs et un maximum d'états émotionnels positifs. C'est un travail au quotidien. Induire des émotions positives chez l'animal n'est pas aisé et dans la littérature scientifique, peu de sources d'induction ont été identifiées. Les contacts tactiles, s'ils sont perçus positivement par l'animal sont, avec la

distribution de nourriture, l'une des rares sources potentielles d'émotions positives. Le pansage, lorsqu'il inclut des contacts perçus positivement par le cheval pourrait donc constituer une source d'émotion positive pour le cheval, et par effet d'accumulation pourrait être l'un des moyens permettant d'améliorer le bien-être général. A l'inverse, si chaque séance de pansage est mal vécue par le cheval, l'accumulation va finir par affecter durablement son bien-être psychique, et le cheval va petit à petit développer toutes sortes de défenses qui vont finir par le rendre dangereux pour les cavaliers qui le manipulent.

Nous venons de terminer deux études au sein de l'IFCE et de l'INRA afin d'en savoir plus sur cette pratique. La première, présentée ici, vise à caractériser la pratique du pansage sur le terrain, en termes d'ergonomie et de sécurité du cavalier, mais également de ressenti émotionnel du cheval. Différents types de cavaliers ont été étudiés, du cavalier débutant au professionnel. L'objectif était aussi de voir si, comme on pourrait s'y attendre, les cavaliers améliorent leur pratique avec l'expérience.

Protocole expérimental : 69 couples passés à la loupe

Soixante-neuf couples cavaliers-chevaux ont été étudiés. Ils ont été répartis dans des groupes en fonction du niveau et de l'expérience du cavalier :

- les débutants de centre équestre (du Galop 0 au Galop 3 ; n= 18) ;
- les intermédiaires à confirmés de centre équestre (du Galop 4 au Galop 7 ; n=25) ;
- les propriétaires confirmés (Galop 7 ; n=9)
- et enfin les professionnels de l'équitation (n=17).

Ces couples étaient indépendants les uns des autres et chaque cavalier manipulait un cheval dans son box, ou attaché contre un mur, avant qu'il ne soit monté. Chaque manipulation a été filmée et enregistrée à l'aide de deux caméras vidéo. Ces films ont été visionnés par une seule et même personne, afin d'étudier précisément les comportements des chevaux et les actions des cavaliers.

Principaux résultats

Des comportements dangereux, de l'inconfort pour le cheval

Etonnamment, 100% des cavaliers ont présenté au moins une fois un comportement estimé comme dangereux, comme s'agenouiller au pied du cheval ou passer derrière le cheval sans l'avoir dans leur champ de vision. Ce chiffre peut aller jusqu'à 19 par séance de pansage avec une moyenne de 6,7 par séance.

Plus de 50% des chevaux ont exprimé des comportements de défenses ou d'inconfort (sursauts, menaces, tentatives de morsures ou de coups de pieds ...), alors que seuls 5% ont manifesté des comportements positifs (figure 1).

Nous avons également observé le nombre de fois où, dans le cadre de ces défenses, un incident a été évité de justesse, c'est à dire lorsque le sabot où les dents du cheval sont passés à moins de 10 cm du corps du cavalier. Neuf incidents de ce type ont été relevés, et souvent les cavaliers

n'ont pas eu conscience de ce qui venait de se passer. Il est important de souligner que ces comportements et incidents ont été observés indistinctement dans tous les groupes de cavaliers. Ces résultats ne sont pas étonnants au regard des études qui montrent que le taux d'accidents à pied ne dépend pas du niveau d'expérience du cavalier.

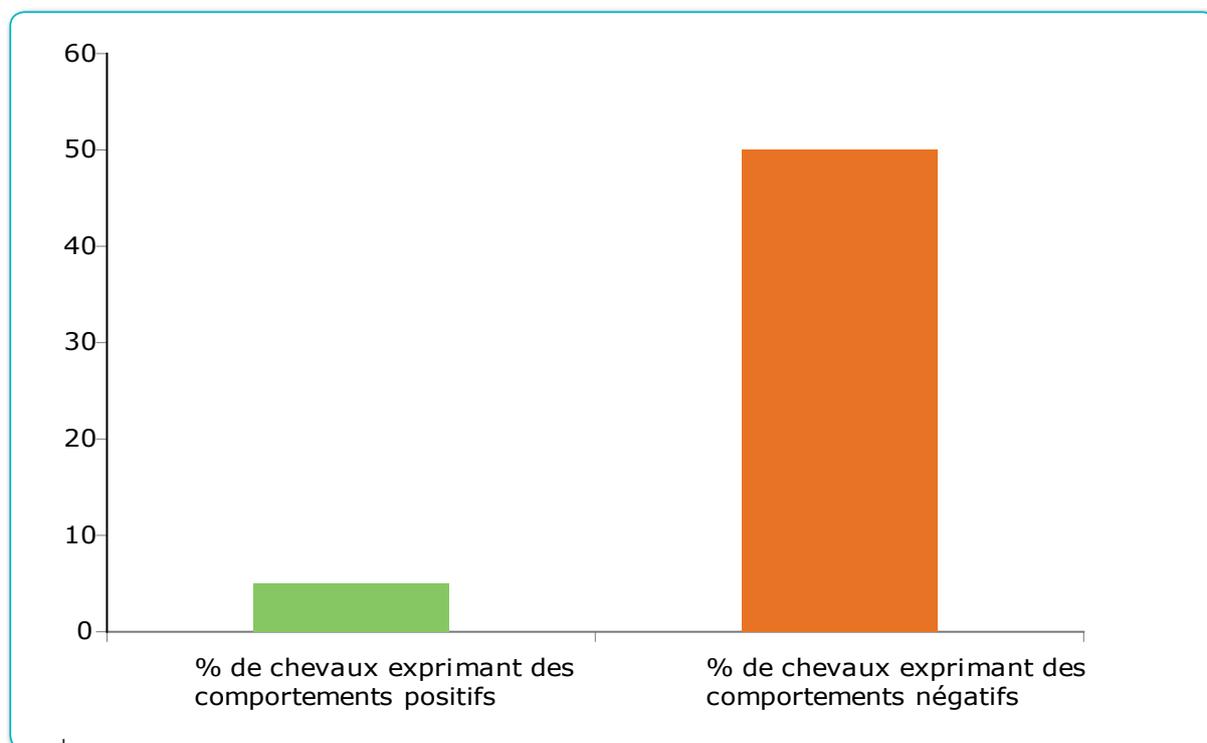


Figure 1 / pourcentage de chevaux exprimant des comportements positifs (tentatives de grooming, recherche de contacts, flairages) vs négatifs (sursauts, menaces, tentatives de morsures, coups de pieds) au pansage (N=69). Test Z

Ergonomie du cavalier : des pratiques à améliorer

Les vidéos ont également été visionnées en termes d'ergonomie du cavalier. Les problèmes de dos fréquemment observés chez les cavaliers professionnels sont en effet souvent liés aux pratiques autour du cheval plutôt qu'à la pratique de l'équitation en elle-même. Quarante-huit pourcent des cavaliers ont adopté une posture à risque pour leur dos lorsqu'ils curaient les pieds et 15% lorsqu'ils posaient la selle. Ces postures pourraient être facilement évitées. Par exemple, le simple fait de remonter les étriers au moment de poser la selle sur le cheval permettrait de diminuer drastiquement ce pourcentage. Or cette recommandation de base est assez peu suivie, notamment par les professionnels qui pour être plus rapides, ou simplement pour préserver le cuir de leur selle des traces d'étriers compromettent la santé de leur dos. Enfin, seuls 7% des cavaliers portaient un casque pour préparer leur cheval (3 enfants en centre équestre et 2 professionnels), et aucun n'avait de gilet de protection.

D'autres paramètres ont été comparés entre les groupes de cavaliers, comme les brosses utilisées, les zones brossées, ou la pression employée pour brosser. La seule différence observée entre les groupes de cavaliers concerne l'intensité du brossage : les professionnels ont exercé un nombre significativement plus important de gestes avec une pression forte que les cavaliers des autres groupes.

Que peut-on conclure de cette étude ? Une sensibilisation des cavaliers indispensable

Cette étude montre que le pansage est plus souvent une source d'inconfort pour les chevaux (50% des chevaux) que de bien-être (5% des chevaux). Une majorité de cavaliers prêtent peu attention aux menaces et signaux d'inconfort, se mettant parfois en danger, et n'ajustant pas leur façon de panser pour être plus agréable pour le cheval. Étonnamment, les cavaliers n'améliorent pas véritablement leur pratique avec l'expérience : les professionnels brossent avec des gestes plus rapides et plus forts, mais sont tout autant exposés aux risques d'accidents, ne préservent pas davantage leur dos et leurs chevaux ne manifestent pas moins de défenses ou de signaux d'inconfort. Ce résultat est sans doute lié au peu d'importance que l'on accorde à cette pratique et à la quasi absence de sensibilisation et de formation. Cette absence de sensibilisation explique aussi probablement pourquoi seuls 7% des cavaliers portaient un casque pour préparer leur cheval, alors que le risque de traumatisme crânien est aussi important à pied qu'en selle.

En conclusion, cette étude présente l'intérêt de donner des éléments chiffrés pour faire prendre conscience aux cavaliers de l'importance d'une bonne pratique au pansage, dans l'objectif d'améliorer leur sécurité tout en favorisant le bien-être du cheval. Suite à cette première étude, nous avons mené une expérience plus expérimentale afin de proposer des solutions d'amélioration. Elle sera décrite dans le prochain numéro d'Équidée.

Quatre leçons à retenir de cette étude

- Le pansage est plus souvent une source d'inconfort pour les chevaux que de bien-être.
- Il n'y a pas de réelle amélioration de cette pratique avec l'expérience. C'est sans doute lié au peu d'importance que l'on y accorde et à la quasi absence de sensibilisation et de formation.
- Ces chiffres permettent d'expliquer en partie le fort taux d'accident à pied.
- Il y a clairement un besoin de sensibiliser et de former à cette pratique.

Pour en savoir plus

Lansade, Bonneau, Lenglet, Quatre-Sous, Yvon, Reigner, Laine, Laclie, Parias, Brunet, Biau, [Sensibiliser les cavaliers à la pratique du pansage : état des lieux et proposition d'une pratique adaptée](#). 43ème Journée de la Recherche Equine, jeudi 16 mars 2017 : http://mediatheque.ifce.fr/index.php?lvl=notice_display&id=56330

La fiche équi-paedia : <http://www.haras-nationaux.fr/information/accueil-equipaedia/comportement-ethologie-bien-etre/cheval-et-vie-domestique/un-pansage-respectueux-du-bien-etre-du-cheval.html>